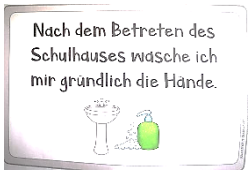
Unsere Hygieneregeln

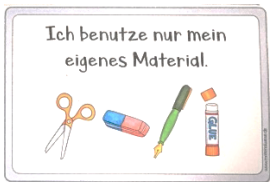
Heute haben wir viele neue Regeln besprochen. Damit du noch einmal nachlesen und auch mit deinen Eltern darüber sprechen kannst, haben wir sie für dich noch einmal zusammengefasst.

Richtiges Händewaschen

Vor Unterrichtsbeginn



Während des Unterrichts



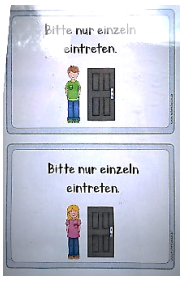
Vor dem Frühstück

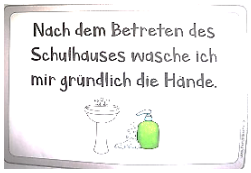
Vor der Pause

Während der Pause

Bring dir ggf. ein eigenes Spielgerät mit.

Nach der Pause





Auf dem Schulweg

… und falls du mit dem Bus fährst:

Grundsätzlich gilt:

Gründliches Händewaschen erfolgt immer:

- Nach dem **Naseputzen**
- Nach dem **erstmaligen Betreten** des Schulgebäudes
- Nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln (auch wenn die SchülerInnen zu Hause ankommen)
- Vor dem **Frühstück**
- Vor dem **Aufsetzen des Mund-Nasen-Schutzes**
- Nach dem **Abnehmen des Mund-Nasen-Schutzes**
- Nach dem **Toilettengang**

Weitere wichtige Hygienemaßnahmen, die zu beachten sind:

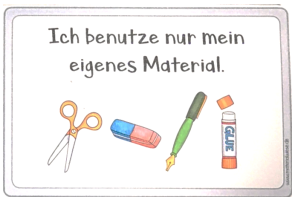
- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.

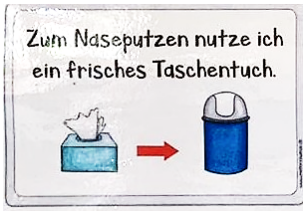
- Mindestens 1,50 m Abstand zu Personen halten.

- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.

- Keine Berührungen, Umarmungen, Bussi-Bussi, Ghetto-Faust und kein Händeschütteln.

- Gegenstände wie z. B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte sollen nicht mit anderen Personen geteilt werden.



- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken oder Lichtschalter möglichst minimieren, z. B. nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.

- Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.